



RÉPUBLIQUE
FRANÇAISE

*Liberté
Égalité
Fraternité*



DEPARTEMENT DES ENSEIGNEMENTS TRANSVERSES

Offre sportive 2023-2024

Étudiants 2^{ème} année



Septembre 2023

GRENOBLE
INP
UGA

Offre sportive 2023-2024
Etudiants 2^e année

Informations générales
SUAPS
sport noté

3 INSTITUT D'INGÉNIEURIE ET DE MANAGEMENT 30/06/2023

GRENOBLE
INP
UGA

Formation Qualifiante
(sports notés obligatoires)

Infos sports collectifs

8 INSTITUT D'INGÉNIEURIE ET DE MANAGEMENT 30/06/2023

GRENOBLE
INP
UGA

Formation Qualifiante
(sports notés obligatoires)

Infos sports individuels et
multi-activités

12 INSTITUT D'INGÉNIEURIE ET DE MANAGEMENT 30/06/2023

GRENOBLE
INP
UGA

Formation Personnelle
(sports non notés facultatifs)

Comment s'inscrire en
sports individuels ?

15 INSTITUT D'INGÉNIEURIE ET DE MANAGEMENT 30/06/2023

GRENOBLE
INP
UGA

Cas des dispensés

17 INSTITUT D'INGÉNIEURIE ET DE MANAGEMENT 30/06/2023

GRENOBLE
INP
UGA

Inscription à l'association
sportive

18 INSTITUT D'INGÉNIEURIE ET DE MANAGEMENT 30/06/2023

GRENOBLE
INP
UGA

Que faire si je suis sportif
haut niveau ?

22 INSTITUT D'INGÉNIEURIE ET DE MANAGEMENT 30/06/2023

GRENOBLE
INP
UGA

Plans et accès au campus

24 INSTITUT D'INGÉNIEURIE ET DE MANAGEMENT 30/06/2023

GRENOBLE
INP
UGA

Contacts

27 INSTITUT D'INGÉNIEURIE ET DE MANAGEMENT 30/06/2023

Offre sportive 2023-2024
Etudiants 2^{ème} année

Informations générales
SUAPS
sport noté

Le sport noté à Grenoble INP

- Note obligatoire dans le cursus au S1 et S2 (formation qualifiante)
- ATTENTION : votre note est définitive sans possibilité de rattrapage

Votre parcours de formation pour vous préparer au métier d'ingénieur

Le sport = un outil de formation visant 2 objectifs :

Compétences
spécifiques à votre
pratique sportive



Compétences
transversales (CT)

Semestre et année :

Le choix du sport est à l'année selon 3 modalités:

- Multi activités (dont Ski)
- Sports collectifs
- une activité sportive individuelle

Au S2 : vous devrez vous ré-inscrire dans la même activité en sport individuel ou collectif. Seul l'horaire peut être modifié.

1. Sites d'inscriptions, nombre de vœux, process :

CANDIDATURES EN LIGNE sur le site internet de Grenoble INP :

<http://det.grenoble-inp.fr/sport/inscription/>

du jeudi 07 SEPTEMBRE 2023 à 9h au mercredi 13 SEPTEMBRE 2023 à 12h

Connectez vous à « Mon compte SUAPS » et identifiez-vous avec votre code Agalan et votre mot de passe.

Dans votre « Profil », sélectionnez IMPERATIVEMENT « Etudiant Grenoble INP »



Attention : 2 vœux MAXIMUM dans 1 ou 2 activités différentes

Formation Qualifiante (sports notés obligatoires)

Infos sports collectifs

2. Formation qualifiante

Vous souhaitez pratiquer un SPORT COLLECTIF : sachez que les sports co sont à l'année : pas de changement possible entre le S1 et le S2, inscription en FFSU obligatoire (**coût de la licence 27 € non boursier, 9 € boursier assurance niveau 1 incluse**), les niveaux 2 et 3 sont optionnels et à votre charge, questionnaire santé à remplir en ligne en sus pour faire les compétitions universitaires.

A - Sports collectifs : PRESENCE OBLIGATOIRE aux matchs de sélection qui auront lieu :

Lundi 11 et mardi 12 septembre 2023

Infos, dates, horaires, lieux des matchs de sélection en page 12.

Matchs de sélections pour tous les sports collectifs sauf pour :
Football féminin, rugby féminin, ultimate, water-polo.



Attention : il est impératif d'obtenir de l'enseignant les résultats sur votre sélection (ou non sélection) à l'issue des matchs de sélection, et lui confirmer ou infirmer votre accord

Si jamais vous n'aviez aucun sport de choisi :

Forum des sports et de la dernière chance : jeudi 14 septembre 2023 - de 17h à 20h (au niveau du CSU)

Dates de début et fin des cours : du 18/09/2023 au 16/12/2023 (pour le Semestre 5)

B - Sports collectifs pour lesquels il n'y a pas de sélection :

Vous devez candidater en ligne dans le groupe d'inscription mentionné ci-dessous selon le sport :

Candidature dans le groupe d'inscription « **Grenoble-INP-offre spécifique** - Activités notées S1 » pour :

- Football féminin
- Ultimate

Candidature dans le groupe d'inscription « **Site de Grenoble** - Activités notées S1 » pour :

- Rugby Féminin
- Water-Polo

Vous contrôlerez votre affectation à l'issue des candidatures en ligne.



ATTENTION à ne pas vous tromper dans la sélection du groupe d'inscription

3. Informations matchs de sélections

Tableau des dates, lieux et horaires - Sélections sports collectifs par activité

Sport	Date	Horaire	Lieu
Basketball Féminin	Mardi 12/09/2023	18 h à 20 h : Anciennes et nouvelles joueuses	Halle Belledonne Campus DU SMH *
Basketball Masculin	Mardi 12/09/2023	18h 20h: anciens joueurs INP 22-23 20 h à 22 h :nouveaux joueurs	Halle Chartreuse et Belledonne Campus DU SMH *
Football Féminin	Candidature en ligne	Pas de match de sélection	
Football Masculin	Lundi 11/09/2023	18 h à 20 h : Ensimag/Pagora 20 h à 22 h : Phelma	Terrain 2 – UFR STAPS Campus DU SMH *
	et Mardi 12/09/2023	18 h à 20 h : Génie industriel/IAE/polytech 20 h à 22 h : Ense3	Terrain 2 - UFR STAPS Campus DU SMH *
Handball Féminin	Mardi 12/09/2023	18 h à 20 h : anciennes et nouvelles joueuses	Gymnase CSU Campus DU SMH *
Handball Masculin	Lundi 11/09/2023	18 h à 20 h : anciens joueurs inp 22-23	Halle Belledonne
		20 h à 22 h : nouveaux joueurs	Halle Belledonne et Halle Chartreuse Campus DU SMH *
RUGBY Féminin	Candidature en ligne	Pas de match de sélection	
RUGBY Masculin	Mardi 12/09/2023	18 h à 19 h 30 : nouveaux joueurs	Stade Jean Julien Sassenage
		19 h 30 à 21 h : anciens joueurs inp 22-23	
ULTIMATE Mixte	Candidature en ligne	Pas de match de sélection	
Volleyball Féminin	Mardi 12/09/2023	20h 22h: anciennes et nouvelles joueuses	CSU Campus DU SMH *
Volleyball Masculin	Lundi 11/09/2023	18 h à 19 h30 : anciens joueurs inp 22-23 19 h30 à 22 h : nouveaux joueurs	CSU Campus DU SMH *

Formation Qualifiante
(sports notés obligatoires)
A l'année:
multi-activités
ou
sports individuels

2. Formation qualifiante

COMMENT S'INSCRIRE EN SPORTS INDIVIDUELS ou MULTI-ACTIVITES :

Multi-activités :

Création de sport au S1 / ski et run & bike au S2

Vous DEVEZ candidater en ligne dans le groupe d'Inscription : **Grenoble INP – offre spécifique- Activités notées S1 (2023) Grenoble INP (FQ) - MULTI-ACTIVITES – Phelma – 2A- Etudiants**

ET

vous contrôlerez votre affectation à l'issue des candidatures en **ligne à partir de mercredi 13 septembre – 19h :**

<http://det.grenoble-inp.fr/sport/inscription/>

Cours les lundis après-midi de 15h45 à 17h45 au S1, et 6 séances de 4h au S2

Sport individuel :

Vous DEVEZ candidater en ligne dans le Groupe d'Inscription « **Site de Grenoble – Activités Notées S1** »

ET

vous contrôlerez votre affectation à l'issue des candidatures en **ligne à partir de mercredi 13 septembre – 19h :**

<http://det.grenoble-inp.fr/sport/inscription/>

Attention : ci-dessous, liste des sports de « **Site de Grenoble – Activités notées S1** » qui ne sont pas ouverts aux étudiants de Grenoble INP.

SPORTS INDIVIDUELS AUTORISES

Athlétisme
Aviron
Aïkido
Badminton
Biathlon
Boxe Française
Corps et santé (yoga - musculation-tonus et bien-être - taichiqong)
Course d'Orientation
Danse Classique
Danse Contemporaine - fusion
Danse Hip Hop
Danse Modern Jazz
Danses Latines
Escalade
Escrime
Glisse Ski et Snowboard
Golf
Gymnastique
Ju Jitsu
Judo
Karaté

Montagne - Grandes Voies possible au S2 si Escalade au S1 niveau Expert (en semaine)
Montagne - Ski de montagne (en semaine)
Montagne – Spéléologie(en semaine)
Natation
Natation Synchronisée
Parkour
Planche à Voile - Funboard U-WIND
Plongée
Plongée : formation encadrant
Ski Nordique Biathlon
Sport Handi-U
Tennis
Tennis de Table
Tir à l'Arc
VTT

Sports non autorisés : NE PAS CANDIDATER

- Plein air IAE (Acro-branche, Canyoning, Via-ferrata, Escalade)
- Montagne Randonnée et patrimoine les WE
- Spéléologie les samedis et dimanche
- Futsal Masculin
- JuJitsu
- Montagne/Escalade Grandes Voies Experience (S1)
- Ski Free-ride
- Natation BNSSA
- Plein Air UGA - Ski Alpin - Ski de Fond
- Montagne : Cascades de Glace
- Montagne : Randonnées WE
- Montagne : Spéléologie
- Montagne : Via Ferrata / Escalade

	Intitulé compétence	Niveau 1 0-2	Niveau 2 2 à 2,5	Niveau 3 2,5 à 3	Observables
COMPETENCE 1	Concevoir ou réaliser des solutions techniques - théoriques et/ou expérimentales - permettant de répondre à un cahier de charges	Répondre aux cahiers des charges initial	Réussir à résoudre les problèmes rencontrés avec autonomie pour relier son projet au cahier des charges.	Utiliser des données théoriques pour progresser et justifier son action. Avoir un esprit critique et affiner en conséquence les actions voire restructurer le projet en fonction des analyses croisées.	Autonomie, rigueur, évoluer en fonction du débriefing, résoudre
COMPETENCE 2	Mettre en œuvre une démarche de recherche ou d'innovation	Elaborer une séquence cohérente avec un objectif défini.	Adapter le projet en fonction de l'analyse d'expérience. Analyser les situations et repérer les éléments clé, les points forts et faibles. Prendre des initiatives.	Imaginer, créer et innover (des propositions originales). Être capable de synthétiser, d'émettre des hypothèses de remédiation (retours réflexifs, oraux et écrits pertinents). Les valider, les infirmer.	Donner du sens, des repères, organiser, concevoir, innover, gérer les imprévus, s'adapter, initier, synthétiser
COMPETENCE 3	Coopérer dans une équipe OU en mode projet	S'insérer dans une équipe, participer au projet et gérer le temps disponible pour réaliser un projet cohérent et réaliste. Montrer de l'assurance et émettre des hypothèses en petit groupe, prévoir les formes de travail et de groupement. Analyser sa prestation et sa pratique physique.	Utiliser les critiques pour s'améliorer. Entraîner les autres et les motiver, prendre les avis de chacun (étudiants, enseignants) et des initiatives. Communiquer avec précision. Se répartir les rôles et les tâches pour permettre à chacun de pouvoir contribuer et s'exprimer.	Être capable de s'exprimer en grand groupe. Prendre des responsabilités tout en laissant de la place à chacun. Anticiper et organiser les actions de chacun. Montrer de l'assurance en grand groupe, de la détermination et accepte la remise en cause des choix effectués.	Prise de décision, leadership, inspirer confiance, tisser des liens, concilier, encadrer, encourager, donner des signes de reconnaissance, coacher, développer de la solidarité, s'exprimer, être déterminé
COMPETENCE 4	Travailler et communiquer (en environnement international et interculturel)	Ecouter et accepter les critiques formulées. Animer efficacement et retenir l'attention des autres.	Partager son analyse et formuler une critique constructive. Reformuler.	Être capable d'instaurer un langage commun dans l'équipe. Capacité d'ouverture relationnelle et culturelle élevée. Connaissance fine de soi et des autres.	être objectif et factuel, communiquer, ouvert d'esprit, partager, écouter, analyser,
COMPETENCE PETALE BLANCHE	Agir en professionnel responsable et en acteur du développement durable (bien-être physique, psychologique et relationnel)	Prévoir les formes de travail et de groupement. Planifier et anticiper les événements.	Remédier aux problèmes d'organisation et anticiper les temps d'activités, les événements. Anticiper, assurer, déléguer et ventiler différents rôles. Evaluer l'impact énergétique, social, écologique et environnemental des activités proposées.	Anticiper les problèmes de sécurité, concevoir et structurer des alternatives (en cas de fatigue élevée...) et des ateliers de remédiations. Agir, réagir et interagir en toute sécurité. (santé et sécurité des personnes, respect des écosystèmes). Préserver l'équité, garantir l'éthique et la déontologie Savoir repérer et progresser pendant les séquences sur ses points faibles. S'auto-évaluer	Gérer le temps, maîtrise de soi, être lucide, gérer les risques, apprendre de ses erreurs, anticiper, remédier, déléguer, préserver

Accès aux installations sportives ?

Complexe Sportif (gymnase et stade) Jean Julien - Rue Pierre de Coubertin -
38360 Sassenage

3 lignes de transport possibles :

- Tram B jusqu'à Oxford puis n° 54 jusqu'à l'arrêt complexe sportif
- Tram A jusqu'à Fontaine La Poya puis bus 19 arrêt "Ovalie"
- Prendre le bus n° C6 régulier puis 25 minutes à pieds

Formation Personnelle (sports non notés facultatifs)

Comment s'inscrire en sports individuels ?

2. Formation personnelle

COMMENT S'INSCRIRE EN SPORTS INDIVIDUELS NON NOTES

Sports individuels :

Vous DEVEZ candidater en ligne dans le Groupe d'Inscription « Site de Grenoble – Activités Non Notées S1 »

ET

vous contrôlerez votre affectation à l'issue des candidatures en ligne à **partir de mercredi 13 septembre – 19h :**

<http://det.grenoble-inp.fr/sport/inscription/>

Attention : vous trouverez toute la liste des sports possibles sur le site.

Allez sur « Site de Grenoble – Activités Non Notées S1 »

VOUS NE DEVEZ DONC PAS CANDIDATER à ces SPORTS dans le cadre de la Formation Qualifiante (sport noté).

Une cotisation vous sera demandée : prix allant de 20 € à 60 € le semestre.

Cas des dispensés

4. Cas des dispensés

A - Dispense de sport « semestrielle ou annuelle » PROJET / Ecole

*Vous devez avoir une note de sport Formation Qualifiante (FQ = sport noté), mais vous ne pouvez pratiquer aucun sport, sur présentation d'un **Certificat Médical OBLIGATOIRE**.*



NE PAS CANDIDATER EN LIGNE

A faire :

- Remettre votre certificat médical de dispense de sport (au semestre ou à l'année selon votre cas) au Service Scolarité de votre école
- Remettre une copie de votre certificat médical de dispense de sport à l'enseignant de sport/référent de votre école **pour le 15 SEPTEMBRE 2023 au plus tard** et prendre RV avec lui dans les plus brefs délais pour construire votre semestre ou année
- Contacter par mail l'enseignant EPS responsable pour le 15 Septembre
- Adresse mail de votre prof référent : frederic.beyo@grenoble-inp.fr



Attention : certificat médical obligatoire – pour un semestre complet – ou une année complète – pour pouvoir être dispensé de la pratique du sport

4. Cas des dispensés

B - Absence à un ou plusieurs cours de sport ou Dispense de sport « temporaire » (en cours d'année)

Vous êtes inscrit à un sport Formation Qualifiante et vous vous blessez, vous êtes malade...

A faire le plus rapidement possible :

- Remettre votre certificat médical de dispense de sport ou autre justificatif d'absence dans les **48 heures suivant votre première absence**, au Service Scolarité de votre école et mettre impérativement en copie frederic.beyo@grenoble-inp.fr sous peine d'être défaillant et d'avoir 0/20 pour le semestre
- La plupart du temps, sauf cas exceptionnel, vous devrez être présents en cours
- Contacter votre enseignant responsable d'activité pour connaître vos modalités d'évaluation et il vous donnera votre travail compensatoire

Inscription à l'association sportive

<https://www.helloasso.com/associations/inp-grenoble/adhesions/demande-de-licence-sportive-ffsu>

Licence (assurance incluse) : 27€ (tarif normal) / 9€ (boursiers)

Un QR code est disponible :



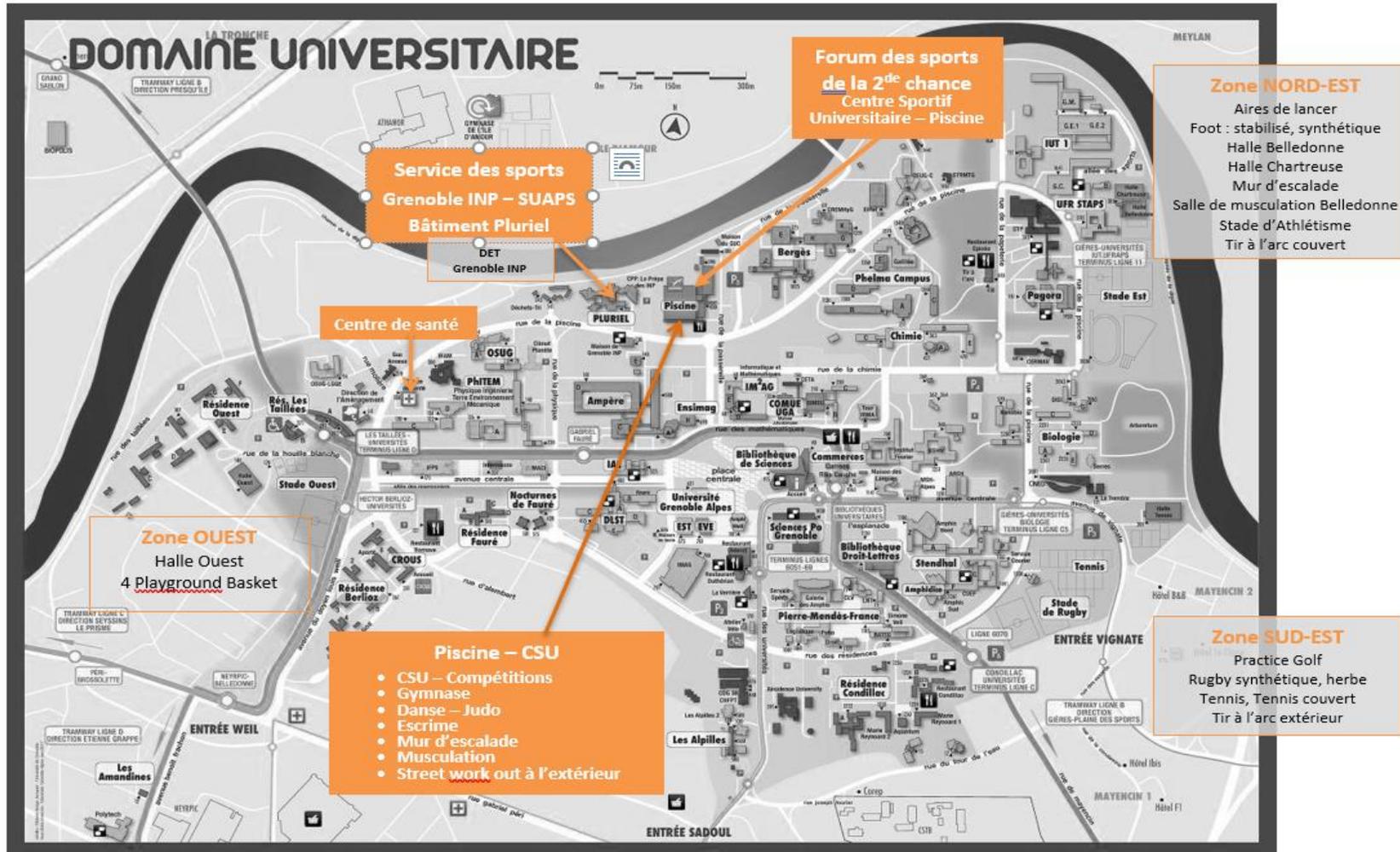
Que faire si je suis sportif
haut niveau ?

7. Suis-je sportif de haut niveau ?

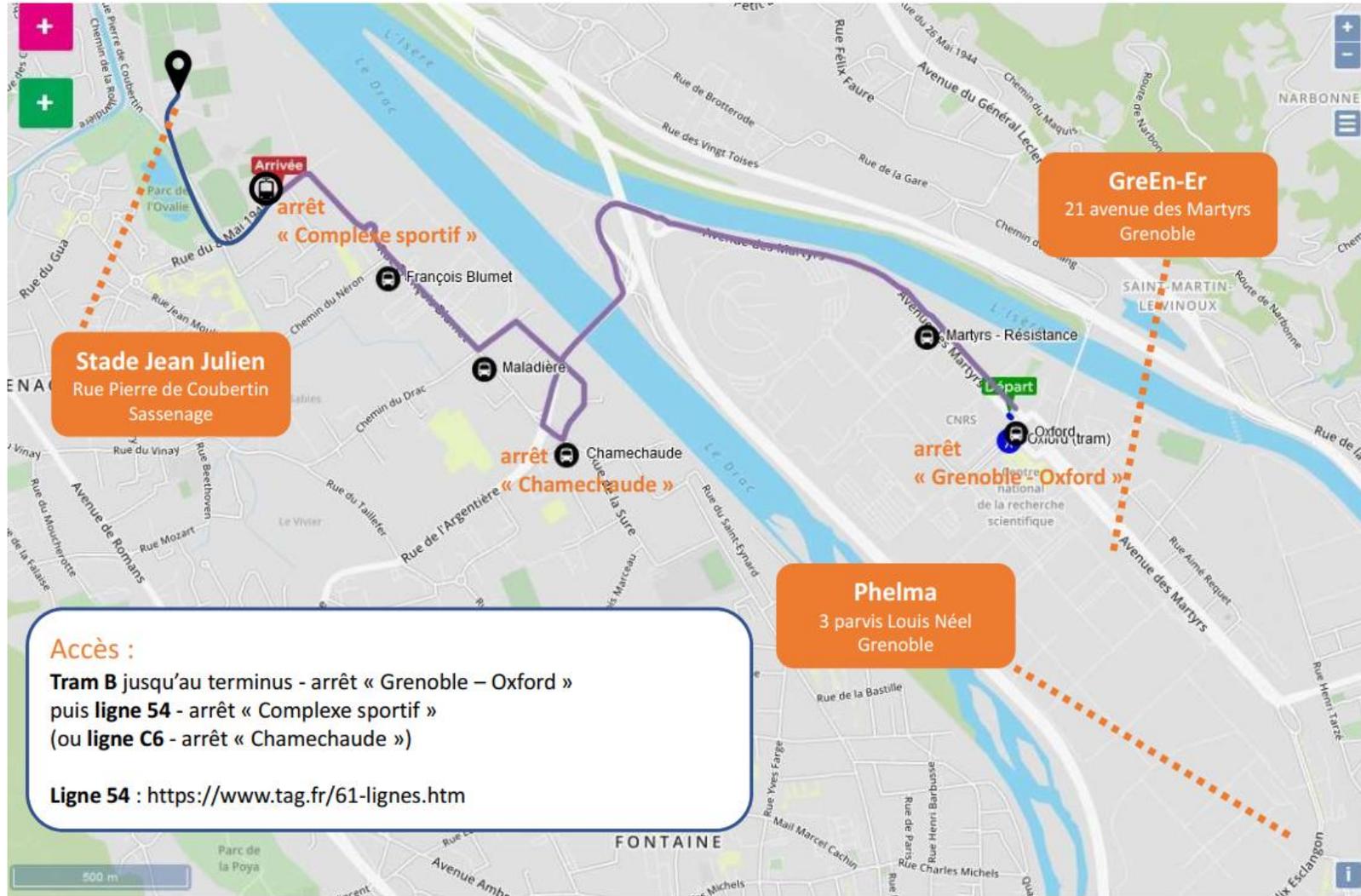
- Contactez Fabien STANGE ou Amandine BOUDJIDA
- Vérifiez si vous êtes éligible au regard des critères sur <https://det.grenoble-inp.fr/sport/sport-de-haut-niveau-shn>

Plans et accès au campus

Accès campus EST SUAPS



Accès stade Jean Julien campus EST



Contacts

Année Universitaire 2023-2024

Professeurs de sport référents GRENOBLE INP

ECOLE	NOM	Prénom	Courriel	
La Prépa des INP	LOCHON	Serge	serge.lochon@grenoble-inp.fr	
Ense3	CHUKER	Frédéri	frederi.chuker@grenoble-inp.fr	
Ensimag	ABIVEN	Yann	Yann.abiven@grenoble-inp.fr	
Génie industriel	LE GOFF	Marc	marc.legoff@grenoble-inp.fr	
Pagora	STANGE	Fabien	fabien.stange@grenoble-inp.fr	
Phelma	BEYO	Frédéric	frederic.beyo@grenoble-inp.fr	
Sport de Haut niveau	STANGE	Fabien	Fabien.stange@grenoble-inp.fr	
Association sportive	BEYO	Frédéric	Frederic.beyo@grenoble-inp.fr	

Année Universitaire 2023-2024

Professeurs référents de sports collectifs - Offre spécifique Grenoble INP

SPORTS	NOM	PRENOM	COURRIEL
Basket F et M	BEYO	Frédéric	frederic.beyo@grenoble-inp.fr
Football F et M	CHUKER	Frédéri	frederi.chuker@grenoble-inp.fr
Handball F et M	ABIVEN	Yann	yann.abiven@grenoble-inp.fr
Rugby M	BERTRAND	Renaud	renaud.bertrand@grenoble-inp.fr
			bertrandrenaud85@neuf.fr
Ultimate	OLIVIER	Alexandre	aolivier@don-bosco-gieres.com
Volley F et M	LE GOFF	Marc	marc.legoff@grenoble-inp.fr

Professeurs référents de sports collectifs - Offre Commune Site de Grenoble

SPORTS	NOM	PRENOM	COURRIEL
Rugby F	DINALE	Jérôme	jerome.dinale@univ-grenoble-alpes.fr
Water-Polo	ROUAN	Lionel	lionel.rouan@univ-grenoble-alpes.fr

Equipe enseignante - Offre Commune			
SPORTS	NOM	Prénom	Courriel
Aikido - Sport de Combat	Martin	Philippe	philippe.martin@univ-grenoble-alpes.fr
Athlétisme	Didier	Cédric	cedric.didier@grenoble-inp.fr ou cedric.didier0927@orange.fr
Aviron	Zipj	David	David.zipj@univ-grenoble-inp.fr
Badminton	Zijp	David	david.zijp@univ-grenoble-alpes.fr
Biathlon	Busch	Nicolas	Nicolas.busch@univ-grenoble-alpes.fr
Boxe Française	Riazanoff	Yves	yves.riazanoff@univ-grenoble-alpes.fr
Corps et Santé	Lochon	Serge	serge.lochon@grenoble-inp.fr
Course d'Orientation	Grenet	Jean	jean.grenet@univ-grenoble-alpes.fr
Danse Classique	Riazanoff	Yves	yves.riazanoff@univ-grenoble-alpes.fr
Danse Contemporaine			
Danse Hip-Hop	Liprandi	Florence	florence.liprandi@univ-grenoble-alpes.fr
Danse Moderne Jazz			
Danses Latines	Longchamp	Laure	laure.longchamp@univ-grenoble-alpes.fr
Escalade	Gérardin	Thierry	thierry.gerardin@univ-grenoble-alpes.fr thierry.gerardin.esmug@gmail.com
Escrime	Paul	Michel	michel.paul@univ-grenoble-alpes.fr
Glisse - Ski Snow	Piot	Nicolas	nicolas.piot@univ-grenoble-alpes.fr
Golf	Thomas	Prieur	Thomas.prieur@univ-grenoble-alpes.fr
Grand Trampoline	Rastello	Laurent	laurent.rastello@univ-grenoble-alpes.fr
Gymnastique	Rastello	Laurent	laurent.rastello@univ-grenoble-alpes.fr
Judo - Sport de Combat	Martin	Philippe	philippe.martin@univ-grenoble-alpes.fr
Ju Jitsu - Sport de Combat	Martin	Philippe	philippe.martin@univ-grenoble-alpes.fr
Karaté - Sport de Combat	Martin	Philippe	philippe.martin@univ-grenoble-alpes.fr
Montagne - Grandes Voies (Expérience)	Gérardin	Thierry	thierry.gerardin@univ-grenoble-alpes.fr
Montagne - Grandes Voies (Expert)	Gérardin	Thierry	thierry.gerardin@univ-grenoble-alpes.fr
Montagne - Randonnée Nature et Patrimoine (Semaine)	Prieur (Semaine)	Thomas (Semaine)	thomas.prieur@univ-grenoble-alpes.fr
	Gérardin (Semaine et WE)	Thierry (Semaine et WE)	thierry.gerardin@univ-grenoble-alpes.fr

Montagne - Randonnée Nature et Patrimoine (WE)	Grenet (WE)	Jean (WE)	jean.grenet@univ-grenoble-alpes.fr
	Gérardin (Semaine et WE)	Thierry (Semaine et WE)	thierry.gerardin@univ-grenoble-alpes.fr
Montagne - Via Ferrata Montagne - Spéléologie	Gérardin	Thierry	thierry.gerardin@univ-grenoble-alpes.fr
Natation Synchronisée			-
Natation	Rouan	Lionel	lionel.rouan@univ-grenoble-alpes.fr
Natation BNSSA	Rouan	Lionel	lionel.rouan@univ-grenoble-alpes.fr
Parkour	Riazanoff	Yves	yves.riazanoff@univ-grenoble-alpes.fr
Plongée	Fontaine	Corinne	corinne.fontaine@univ-grenoble-alpes.fr
Plongée : formation encadrant	Fontaine	Corinne	corinne.fontaine@univ-grenoble-alpes.fr
Rugby Féminin	Dinale	jerome	Jerome.dinale@univ-grenoble-alpes.fr
Ski Nordique	Zijp	David	david.zijp@univ-grenoble-alpes.fr
Sport Handi U	Grenet	Jean	jean.grenet@univ-grenoble-alpes.fr
Sport Handi U			@univ-grenoble-alpes.fr
Tennis	Stange	Fabien	fabien.stange@grenoble-inp.fr etug.tennis.u@wanadoo.fr
Tennis de Table	Paul	Michel	michel.paul@univ-grenoble-alpes.fr
Tennis de Table			@cegetel.net
Tir à l'Arc	Lochon	Serge	serge.lochon@grenoble-inp.fr
Planche à Voile - Funboard	Vieux-Champagne	Lionel	lionel.vieux-champagne@univ-grenoble-alpes.fr
VTT	Legoff	Marc	Marc.le_goff@grenoble-inp.fr
Water Polo	Rouan	Lionel	lionel.rouan@univ-grenoble-alpes.fr

REUNION D'INFORMATION EN VISIO ZOOM

Lundi 11 septembre de 18h à 19h

Pour tout questionnement sur votre pratique des sports, vous pouvez aussi participer à la réunion zoom dont voici le lien :

Participer à la réunion Zoom:

<https://grenoble-inp.zoom.us/j/93830621585>

ID de réunion : 938 3062 1585

Code secret : 386339